

草木竹石

Cao Mu Zhu Shi

文化體驗 | 自然永續 | 職人小農



體驗工作坊

集合台灣在地工藝職人、有機小農
專為企業、團體及VIP貴賓提供高品質服務



品牌介紹

Introduction

草木竹石 Cao Mu Zhu Shi

是由台灣在地職人與小農組成的文化體驗工作坊。

藉由深度體驗、工藝美學、探索導覽，提供結合自然與美學的台灣文化體驗。專為企業、團體及VIP貴賓提供高品質服務。

100+

團體實績

企業福委會、Team Building
VIP貴賓體驗、行銷活動
教學單位講座、社團活動

授課空間

大稻埕空間①（最大容納12人）
大稻埕空間②（最大容納30人）
到府授課、外租場地

授課語言

中文

英文

日文

OUR SERVICE__客製化設計服務

體驗
Workshops
工作坊



知識性文化內容與互動性手作體驗的客製化工作坊

伴手
Gifts
禮預購



精選支持台灣職人與小農的伴手禮，提供客製化服務

輕
Light Salon
沙龍
方案



體驗活動、花藝布置、精緻餐飲、活動攝影等統包方案

選用永續發展(SDGs)方案

支持小農的公平貿易、減少一次性塑料使用、推廣友善耕種農產品及在地職人文化等，以實踐呼應企業ESG（環境、社會及公司治理）理念。

連結豐富文化的感官體驗

透過結合感官的體驗課程，累積新知並培養興趣，啟發心靈的冒險、展開多元的視野，深刻理解地方文化的豐富底蘊，感受其獨特魅力。

客製化體驗

Custom Events

企業 Team building

企業永續 # 員工福祉 # 興趣養成

品牌 VIP

貴賓體驗 # 價值傳遞 # 品牌行銷

教育推廣

永續教育 # 文化推廣 # 國際交流

 Meta



小農系列 | 台灣可可

可可豆與巧克力官能體驗

1.5小時 | 25人

- SDGs1.4/8.2/8.7
- 在地可可農業轉型
- 產業人權與環境問題

#到府授課

#無限暢飲可可茶

 富邦藝庭
THE JARDIN



果釀系列 | 台灣文旦

夏日。酒藝風潮

1.5小時 | 20人

- 果農產業現況
- 柑橘家族演變史
- 藝文導覽

#到府授課

#調酒暢飲小吧檯



臺北市教師研習中心



布市導覽 | 風呂敷布包體驗

走讀布市風華，共生永續新意

2 小時 | 24人

- SDGs12.4、12.5
- 快時尚廢棄物危機
- 日本環保政策布敷包

#大稻埕空間

#講座結合在地導覽

 iCHEF



職人系列 | 金工鍛敲

黃銅湯匙鍛敲體驗

1.5小時 | 80人 (分三場)

- 古代衛生觀念介紹
- 人類金屬黃銅歷史
- 在地職人產業推廣

#到府授課

#無限暢飲當季果酒

 食養山房
SHI YANG



養生系列 | 米麴味噌

古法米麴味噌手作體驗

1.5小時 | 40人 (分兩場)

- SDGs15.3
- 台灣黃豆食安宣導
- 台灣米食文化推廣

#到府授課

#四種活菌味噌湯享用



靜岡大學茶社團(一煎)



茶系列 | 茶文化體驗

台灣、日本茶品茗交流會

3小時 | 日本靜岡

- 茶葉品種交流
- 烏龍茶、紅茶品茗
- 台日烏龍茶歷史

#日本參訪交流

#多種烏龍茶品茗

合作夥伴實績

Meta (FB/IG總公司) | Google | Qsquare 京站時尚廣場 | 新光三越 | Vogue | Pinkoi | 愛手創 | Nestle 雀巢 | RENE CAO VILLA | LUSH | 富邦藝庭
諾瑪迪 NOMAD | JLL TAIWAN | 台灣西思艾 | 無二會所 | 富康汽車 | 臺北市教師研習中心 | 兒童福利聯盟文教基金會 | 台北國際食品展 高雄館 ... and YOU!

草木竹石

文化體驗工作坊

Cao Mu Zhu Shi

Cultural Experience Workshops

台灣季節果酒釀造體驗

2小時 | 8~50人/場

認識水果的產業發展歷史，無限暢飲當季果酒特調，學習釀泡果酒的知識與技巧，親手帶回一罐屬於自己的當季果酒吧！

12-03月 大湖草莓

04-05月 青梅&熟梅

05-06月 紅肉李子

06-07月 黑葉荔枝

08-09月 文旦柚&紅柚

10-11月 高山蜜蘋果

* 當季果酒課程請參考官方網站



↑ 大湖草莓果酒釀造體驗



↑ 貴妃荔枝酒釀造體驗



水果系列
フルーツ FRUITS

紅肉李駐色酒釀造體驗

米麴系列

米麴 KOJI

草木竹石

Cao Mu Zhu Shi

文化體驗工作坊

Cultural Experience Workshops

台灣黃豆*活味噌釀造體驗

2小時 | 8~20人/場

學習味噌的文化知識，使用台灣黃豆體驗親手釀製屬於自己的味噌，享用美味的活菌味噌湯

傳統發酵*天然食米麴魔法班

2小時 | 8~20人/場

進入米麴的魔法世界，從手作過程到共食料理，感受天然純樸的健康與美味



↑ 台灣黃豆*活味噌釀造體驗



↑ 傳統發酵*天然食米麴魔法班

茶系列

台灣茶 TEA



草木竹石

Cao Mu Zhu Shi

文化體驗工作坊
Cultural Experience Workshops

台日烏龍茶*官能品評入門體驗

2小時 | 5~20人/場

展開茶香四溢的感官識茶之旅，體驗台灣和日本烏龍茶的獨特風味，學習官能品評的入門知識

台日紅茶*蜜香紅茶vs和紅茶

2小時 | 5~20人/場

台灣烏龍茶及日本綠茶是大宗，紅茶相對稀少。近年來農業技術進步，台灣紅茶也為世界所知名，日本也開始有獨特蜜香味的和紅茶，一起來品茗台灣和日本的紅茶吧



↑ 台日烏龍茶*官能品評入門體驗



↑ 台日紅茶*蜜香紅茶vs和紅茶

草木竹石

Cao Mu Zhu Shi

文化體驗工作坊
Cultural Experience Workshops

可可豆與巧克力食感品味體驗

2小時 | 10~50人/場

了解台灣可可的產業歷史與巧克力製程，體驗世界可可豆與巧克力的官能品評方式，並享用營養可可茶

台灣巧克力特調酒品體驗

2小時 | 8~20人/場

透過調酒設計的過程精煉味覺與嗅覺，以可可香氣與微醺調酒療癒身心，感受可可迷人魅力



↑ 可可豆與巧克力食感品味體驗



↑ 可可豆與巧克力食感品味體驗

台灣可可系列
台灣力力才 CACAO



可可豆與巧克力食感品味體驗

草木竹石

文化體驗工作坊
Cao Mu Zhu Shi Cultural Experience Workshops

傳統工藝系列
TAIWAN CRAFTS

播金畫版 * 傳統播金技法體驗

2小時 | 10~30人/場

了解播金畫的歷史與傳統工藝，並學習播金技法創作出具有文化意涵與藝術價值的作品

紋理木雕 * 植葉木盤雕刻體驗

2小時 | 10~30人/場

了解傳統木雕工藝的產業文化，並以花葉為造型，手作實用又充滿自然氣息的木雕食器



↑ 紋理木雕 * 植葉木盤雕刻體驗



↑ 紋理木雕 * 植葉木盤雕刻體驗



播金畫版 * 傳統播金技法體驗

草木竹石

Cao Mu Zhu Shi

文化體驗工作坊

Cultural Experience Workshops

陶藝系列
CERAMICS

手作陶偶 * 祈福擴香陶偶

2小時 | 10~30人/場

體驗陶藝製作過程，以陶土偶坯作為基底，創作精巧可愛的好運陶偶

手捏陶器 * 植紋造型淺盤

2小時 | 8~20人/場

透過指腹與陶土的接觸感受大地的溫度，學習手捏陶器的基本技巧。製作獨一無二的淺盤或陶杯



↑ 手作陶偶 * 祈福擴香陶偶



↑ 手捏陶器 * 植紋造型淺盤



手作陶偶 * 祈福擴香陶偶

草木竹石

Cao Mu Zhu Shi

文化體驗工作坊

Cultural Experience Workshops

錫製冷盤 * 金工鍛敲錫器體驗

2小時 | 10~30人/場

學習到錫工鍛敲技術，親手探索錫的特性，創作出獨特的大自然錫盤

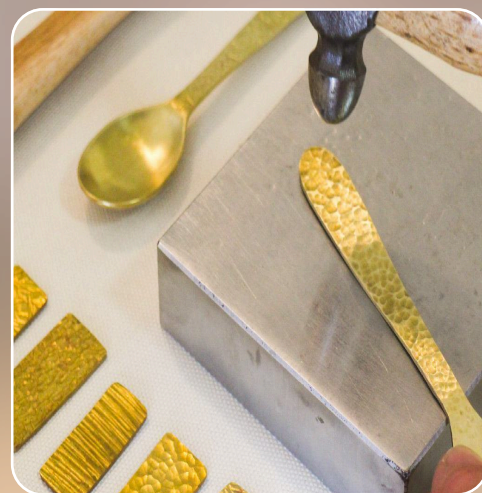
黃銅食器 * 金工鍛敲食器體驗

2小時 | 10~30人/場

探索金工藝術的魅力，體驗手作過程中的樂趣，製作出一套充滿個人風格的黃銅食器



↑ 錫製冷盤 * 金工鍛敲錫器體驗



↑ 黃銅食器 * 金工鍛敲食器體驗

金工系列
METALWORKING



錫製冷盤 * 金工鍛敲錫器體驗

草木竹石

文化體驗工作坊

Cao Mu Zhu Shi Cultural Experience Workshops

原住民系列
TAIWAN ABORIGINES

台日神鳥傳說*口簧琴文化體驗

2小時 | 8~30人/場

了解台灣泰雅族與日本愛努族的差異及相似之處，學習彈奏口簧琴的技巧，創作自己的新式口簧琴

泰雅族狩獵文化*傳統弓織體驗

2小時 | 8~20人/場

嚴選取自於大地的陶珠及苧麻繩，使用特製的縮小版的竹弓及竹梭，編織屬於自己的「力量手環」

泰雅族裝飾文化*薏苡珠串飾品

2小時 | 10~30人/場

深入了解薏苡的歷史文化，創作小米串意象的飾品，感受大自然的氣息與部落婦女裝飾美學



↑ 泰雅族狩獵文化*傳統弓織體驗



↑ 泰雅族裝飾文化*薏苡珠串飾品



草木竹石

Cao Mu Zhu Shi

文化體驗工作坊
Cultural Experience Workshops

環保系列
ENVIRONMENT

永樂布市風華導覽＊風呂敷布包

2小時 | 10~50人/場

了解台灣紡織業歷史，著重於快時尚污染議題，將布料再利用，以臺灣木材製的布包座DIY成風呂敷布包，並於大稻埕永樂布市進行導覽與交流。

- SDGs 12.4、12.5環保議題倡議
 - 大稻埕永樂市場-布市導覽
 - 挑選適合的布料、選布的方式、代工要求
 - 把舊衣服變成提袋、剪裁手作方式(不須使用針線)
 - 風呂敷的歷史、風呂敷布包座使用方式
- (帶回) 一副風呂敷布包座+挑選加工後的布



↑ 永樂布市＊風呂敷布包體驗



↑ 永樂布市＊風呂敷布包體驗



草木竹石

Cao Mu Zhu Shi

文化體驗工作坊
Cultural Experience Workshops

聆聽肢體 * 五感開發舒壓體驗

2小時 | 4~20人/場

透過專業引導結合五感探索，學習如何專注於當下，讓身心同步，從而找到真正的平靜與釋放

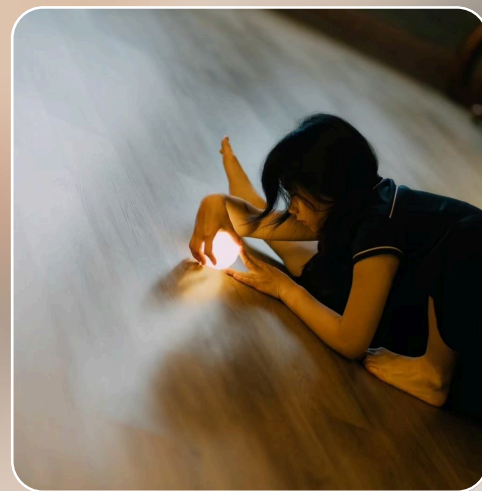
靜心進心 * 本來面目覺察體驗

2小時 | 4~20人/場

覺察呼吸與身體、自己與空間的連結，帶入伸展加深肌肉的柔軟度與彈性



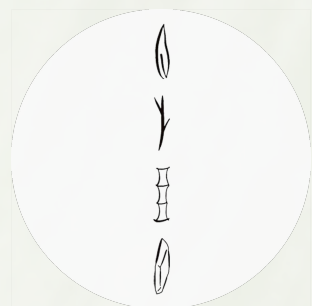
↑ 聆聽肢體 * 五感開發舒壓體驗



↑ 靜心進心 * 本來面目覺察體驗



療癒系列
癒し系 HEALING



團體預約

請加入 LINE官方「@488pswxh」將由專人儘速回覆

更多資訊

Website: www.caomuzhushi.com

Pinkoi: www.pinkoi.com/store/caomuzhushi

草木竹石

Cao Mu Zhu Shi

文化體驗 | 自然永續 | 職人小農

