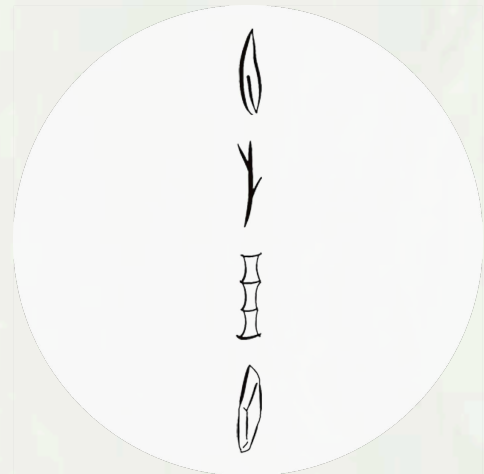


草木竹石

Cao Mu Zhu Shi

文化體驗 | 自然永續 | 職人小農



體驗工作坊

集合台灣在地工藝職人、有機小農
專為企業、團體及VIP貴賓提供高品質服務



草木竹石 Cao Mu Zhu Shi

——由台灣在地職人與小農組成的文化體驗工作坊。

藉由深度體驗、工藝美學、探索導覽，提供結合地方產業與自然美學的台灣文化體驗。專為各界企業夥伴提供最佳的客製化體驗課程設計。

授課空間：到府授課/外租場地/大稻埕空間① & ②

大稻埕空間①（最大容納12人）



大稻埕空間②（最大容納30人）



OUR SERVICE__客製化體驗課程設計

手作
工作坊
Workshops



結合文化內容與手作互動的客製化工作坊

主題
講座
Lecture



提供永續、環境、歷史等客製化主題的系列講座

多元
方案
Custom Projects



高端貴賓服務、大稻埕旅行團、親子共學等多元方案

永續倡議主題(SDGs)講座

小農的公平貿易、快時尚廢棄物、全球暖化與產業轉型等議題，以生活上的實踐為目標，呼應企業ESG（環境、社會及公司治理）理念。

連結在地豐富文化的職人走讀

透過職人的帶領，帶您穿越時空走訪歷史，感受街區的藝文氣息，體驗傳統手作工藝的技藝，品嚐巷弄美味的食材。

企業 Team building

企業永續 # 員工福祉 # 興趣養成

品牌 VIP

貴賓體驗 # 價值傳遞 # 品牌行銷

教育推廣

永續教育 # 親子共學 # 國際交流

Meta



小農系列 | 台灣可可

可可豆與巧克力官能體驗

1.5小時 | 25人

- SDGs1.4/8.2/8.7
- 在地可可農業轉型
- 產業人權與環境問題

#到府授課

#無限暢飲可可茶

富邦藝庭
THE JARDIN



果釀系列 | 台灣文旦

夏日。酒藝風潮

1.5小時 | 20人

- 果農產業現況
- 柑橘家族演變史
- 藝文導覽

#到府授課

#調酒暢飲小吧檯



臺北市教師研習中心



布市導覽 | 風呂敷布包體驗

走讀布市風華，共生永續新意

2小時 | 24人

- SDGs12.4、12.5
- 快時尚廢棄物危機
- 日本環保政策布敷包

#大稻埕空間

#講座結合在地導覽

iCHEF



職人系列 | 金工鍛敲

黃銅湯匙鍛敲體驗

1.5小時 | 80人 (分三場)

- 古代衛生觀念介紹
- 人類金屬黃銅歷史
- 在地職人產業推廣

#到府授課

#無限暢飲當季果酒

食農山戶
SHI YANG



養生系列 | 米麴味噌

古法米麴味噌手作體驗

1.5小時 | 40人 (分兩場)

- SDGs15.3
- 台灣黃豆食安宣導
- 台灣米食文化推廣

#到府授課

#四種活菌味噌湯享用



靜岡大學茶社團(一煎)



茶系列 | 茶文化體驗

台灣、日本茶品茗交流會

3小時 | 日本靜岡

- 茶葉品種交流
- 烏龍茶、紅茶品茗
- 台日烏龍茶歷史

#日本參訪交流

#多種烏龍茶品茗

氣候變遷下的農業轉型

可可豆與茶葉 # 田vs莊園

活動2.5小時（講座1hr+體驗1.5hrs）

| 講座1小時

- SDGs1.4、8.2、8.7
- 農產業生物育種、氣候變遷難題
- 產業中血汗勞工議題、蟲咬議題
- 如何挑選在地的優良產品
- 試喝二種茶葉、試吃可可與巧克力



可可與茶葉品評體驗

| 體驗1.5小時

- 製作自己的官能品評表
- 五感體驗不同產地、莊園的可可及巧克力
- 喝有名的"著蜒"茶類、學習沖泡方式
- 分組盲測考試

(帶回) 可可茶包

快時尚廢棄物的環境議題

空汙水汙 # 紡織與布業

活動2.5小時（講座1hr+手作1hr）

| 講座1小時

- SDGs12.4、12.5
- 台灣紡織業布業歷史導覽
- 世界產業轉型與環境汙染的急迫性
- 台灣廢棄物處理方式、焚化爐vs空汙
- 舊衣再利用、風呂敷布包法



風呂敷布包體驗

| 手作1小時

- 日本布敷包的歷史與生活文化
- 環保政策下推進的永續生活
- 學習10種布敷包生活實用方法
- 分組實作驗收

(帶回) 環保材質布敷包提把

台灣糧食進口食安危機

黃豆玉米 # 基因改良

活動2小時（講座1hr+手作1hr）

| 講座1小時

- SDGs15.3
- 食用基改與非基改的健康醫療報告
- 作物產地的環境永續指標
- 與鄰國現行法令的規範、保障食安的方法
- 試吃試喝台灣國產豆+豆漿



米麴味噌手作體驗

| 手作1小時

- 使用國產台灣黃豆及台灣米麴
- 味噌的起源及歷史文化
- 米麴崛起、日常營養保健的食材
- 赤手實作古法米麴味噌

(帶回) 古法手製味噌

企業福委會、Team Building、VIP貴賓體驗、行銷活動、教學單位講座、社團活動



傳統甜點系列
DESSERTS



草莓大福 * 大稻埕甜點手作體驗

2小時 | 5~30人/場

- 和菓子文化與大福的歷史、日治時期的甜點店
- 搭配不同食材及製作方式，手工捏製草莓大福
- (帶回)手作草莓大福*6 (三種口味各2顆)

季節果釀月份：

12-03月 大湖草莓
04-05月 青梅 & 熟梅
05-06月 紅肉李子
06-07月 黑葉荔枝
08-09月 文旦柚 & 紅柚
10-11月 高山蜜蘋果

客製化限定果釀：

金棗、香吉士、桃子、
橄欖、鳳梨...等



水果系列 FRUITS



當季果酒 * 台灣果酒釀造體驗

2小時 | 5~30人/場

- 當季水果的產業歷史、小農及種植環境
- 現場享用當季果酒、學習釀泡知識、書法寫酒標
- (帶回)手釀當季果酒

古法米麴發酵＊活味噌釀造體驗

2小時 | 8~50人/場

- 享用試吃味噌湯、認識日本味噌起源
- 介紹台灣味噌的原料產地，黃豆、米麴、海鹽
- (帶回)古法手作屬於自己的味噌



米麴系列 RICE KOJI



米麴濁酒＊甘酒養生調飲體驗

2小時 | 5~20人/場

- 米麴廚房魔法、甘酒歷史、健康妙用
- 試喝多款甘酒、示範米麴自製甘酒方法
- (帶回)手作特調風味濁酒、小包米麴

台日烏龍茶＊官能品評入門體驗

2小時 | 5~20人/場

- 烏龍茶產地、茶品種及製程、摘種方式的影響
- 官能體驗台灣不同的烏龍茶、學習泡茶方式
- (帶回)台灣名茶的茶葉

小農系列 LOCAL FARMING

可可宴＊跨越時空的味蕾之旅

2小時 | 10~30人/場

- 可可果起源、體驗不同時代的可可飲料
- 認識可可豆的產地/品種/種植/製程區別
- (帶回)手作特調可可酒、可可茶包

泰雅族狩獵文化＊傳統弓織體驗

2小時 | 8~40人/場

- 泛泰雅族群歷史、神性文化、古代生活
- 學習弓織技法運用，親手體驗製作過程
- (帶回)手編弓織「力量手環」、迷你弓、材料包

原住民系列

ABORIGINE

台日原住民文化＊口簧琴體驗

2小時 | 8~20人/場

- 兩族原始生活、占卜方式、神靈及神鳥的故事
- 口簧琴使用教學、繪製原住民紋樣
- (帶回)手作新式神鳥口簧琴

台灣苧麻掛鍊 * 揉捻編織體驗

2小時 | 5~20人/場

- 認識台灣苧麻的歷史考古、生活應用
- 苧麻製線的工序步驟、實際體驗從草搓捻成線
- (帶回)手編苧麻手鍊/掛鍊

原住民系列 ABORIGINE

薏苡珠飾品 * 泰雅裝飾文化體驗

2小時 | 5~20人/場

- 了解薏苡米珠與原住民文化的連結
- 薏苡的功效與傳統驅邪的由來
- (帶回)手作薏苡珠串飾品

布市風華導覽＊風呂敷布包體驗

2小時 | 8~50人/場

- 大稻埕永樂市場-布市導覽
- 舊衣服再利用、風呂敷歷史、剪裁手作方式
- (帶回)風呂敷布包座+手作風呂敷包



文化系列
CULTURE



驅毒藥草＊手作植草香包體驗

2小時 | 8~30人/場

- 認識古時端午的夏令衛生觀念/製作香包的由來
- 中藥草、香料功效的介紹與客製調配
- (帶回)手作香包皮革吊飾

植葉木盤＊傳統鑿花木雕體驗

2小時 | 8~20人/場

- 傳統木雕工藝的產業簡史
- 雕刻裝飾技法實作、磨砂修飾技巧、保養說明
- (帶回)手作森林系木雕食盤 (約12×12cm)



傳統工藝系列

TAIWAN CRAFTS



播金花版＊傳統播金技法體驗

2小時 | 8~30人/場

- 播金傳統裝飾藝術簡史、台灣百年播金畫鑑賞
- 傳統播金技法實作、養護與保養說明
- (帶回)手作播金畫版 (約12×12cm)

黃銅餐具＊金工鍛敲食器體驗

2小時 | 8~50人/場

- 認識銅製食器的歷史，抗菌用途的銅器
- 了解金工鍛敲的技巧、銅器特點與保養方式
- (帶回)手作黃銅湯匙 & 黃銅叉子1件

金工系列
METALWORKING

錫製冷盤＊金工鍛敲錫器體驗

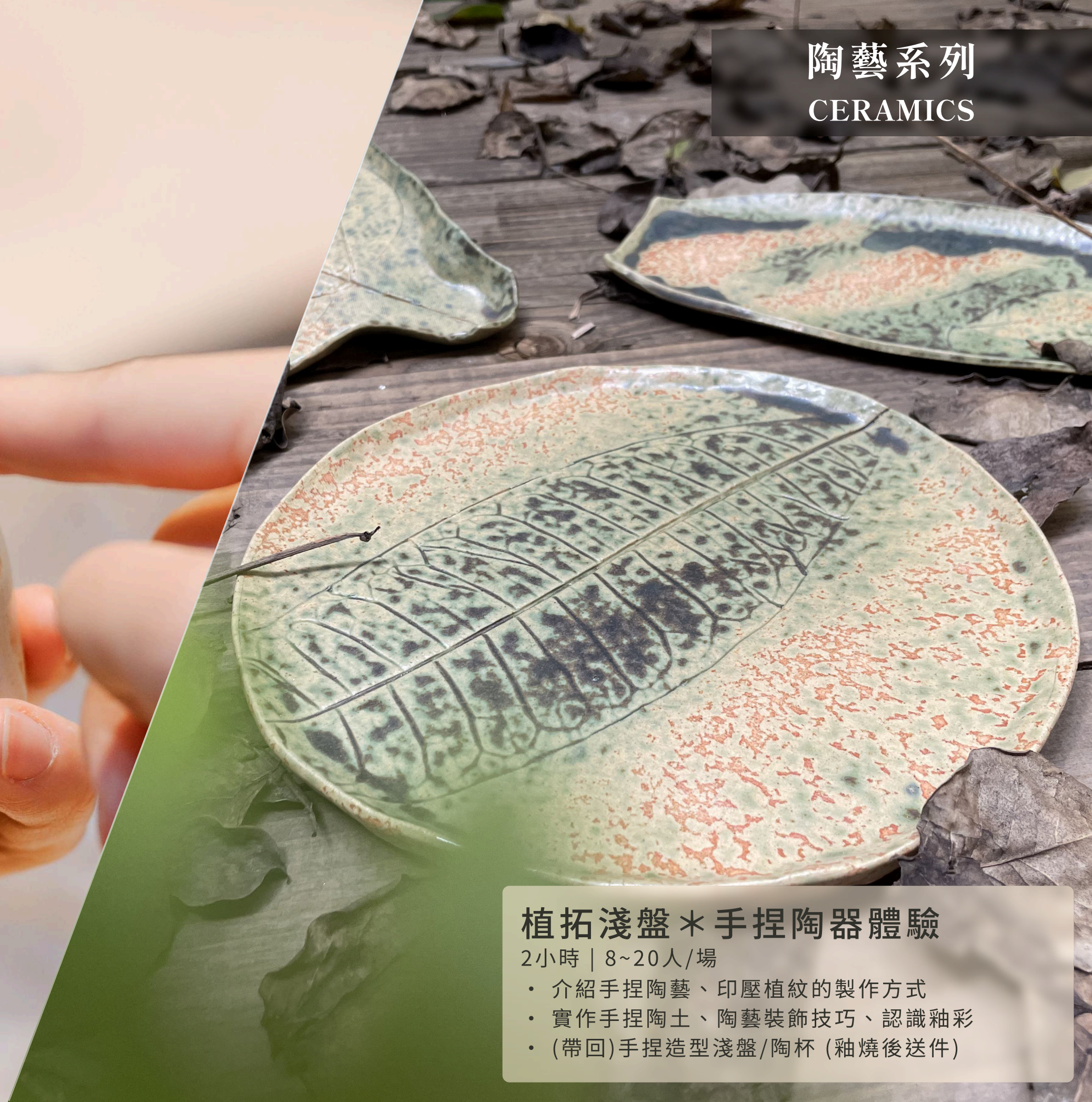
2小時 | 8~40人/場

- 認識錫器古代用途及淨化水質的科學
- 實際剪型、修邊、敲弧型、鍛敲出紋理
- (帶回)手作自然意象的錫盤 (約9x9cm)

祈福擴香陶偶 * 手捏陶偶體驗

2小時 | 8~40人/場

- 陶藝古代工藝歷史、空心手捏技法
- 實作手捏陶土、陶藝裝飾技巧、認識釉彩
- (帶回)手捏空心擴香陶偶 (釉燒後送件)



植拓淺盤 * 手捏陶器體驗

2小時 | 8~20人/場

- 介紹手捏陶藝、印壓植紋的製作方式
- 實作手捏陶土、陶藝裝飾技巧、認識釉彩
- (帶回)手捏造型淺盤/陶杯 (釉燒後送件)

靜心進心＊本來面目覺察體驗

2小時 | 4~20人/場

- 漸進式引領肢體舞動能力，找回心靈的舒適。
- 觀照當下身體，觀照當下內在
- 增加新陳代謝、紓解壓力、優化睡眠品質



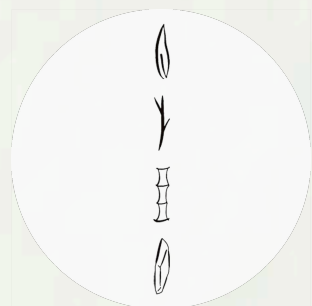
肢體系列 BODY



聆聽肢體＊五感開發舒壓體驗

2小時 | 4~20人/場

- 專業引導結合五感探索，學習專注於當下
- 感受團隊夥伴間的默契與支持，感受彼此力量
- 團隊互動創意挑戰（運動初階友善）



團體預約

請加入 LINE官方「@488pswxh」將由專人儘速回覆

更多資訊

Official Website: www.caomuzhushi.com

Reservation: <https://caomuzhushi.boostime.me/>

草木竹石

Cao Mu Zhu Shi

文化體驗 | 自然永續 | 職人小農

